

## Erfolgreicher Saisonabschluss

### Vereinsmeisterschaft Ju-Jutsu im VfL

Genau vor 20 Jahren war die Ju-Jutsu-Abteilung Waldkraiburg der erfolgreichste Verein bei den internationalen Deutschen Meisterschaften (Andreas Hötzinger und Robert Petrovic holten damals sogar Gold für Deutschland). Seitdem war es im VfL ruhig um den Ju-Jutsu-Wettkampf geworden. Nun wurde dieses Thema wiederbelebt, denn zum ersten Mal trug man die Vereinsmeisterschaft aus. So wurde es zum Saisonabschluss noch mal spannend für die Ju-Jutsuka des VfL.

Im Ju-Jutsu gibt es drei verschiedene Wettkampfsysteme, die gleichberechtigt auf nationaler und internationaler Ebene durchgeführt werden: Fighting, Duo und den Formenwettkampf. Das Fighting ist der freie Kampf zweier gleichberechtigter Gegner, die mit Schutzausrüstung gegeneinander antreten, um im Leichtkontakt den anderen mit Schlägen, Tritten, Würfen, Hebeln, Festhalten und Würgern nach Punkten zu besiegen. Im Duo-Wettkampf treten Paare gegeneinander an, die anhand vorgegebener Angriffe mit und ohne Waffen, eintrainierte Verteidigungskombinationen vorführen und dafür Wertungspunkte erhalten. Bewertet werden hier Effektivität, Dynamik und Technikgenauigkeit. Der Formenwettkampf letztendlich ist eine Ju-Jutsu Show, die mit viel Aufwand an Kostümen, Waffen, Licht und Musik vorgestellt wird.

Für die Vereinsmeisterschaft entschied man sich für eine vereinfachte Form des Duo-Wettkampfes. Die Paare hatten nach einem frei wählbaren Angriff jeweils zwei Technikkombinationen vorzuführen. Gekämpft wurde in den drei Kategorien Kinder, Jugendliche und Erwachsene. 23 Teilnehmer hatten sich hierzu eingefunden.



Andreas Hötzinger, 5. Dan Ju-Jutsu, Chef des Lehrteams des Ju-Jutsu-Verband Bayern und langjähriger Prüfer agierte souverän als Kampfrichter und vergab die Punkte.

Jeder gab sein Bestes und am hohen Einsatz sah man allen Kämpfern die Begeisterung an. Auch wenn jeder natürlich eine gute Platzierung erhoffte, so stand der Spaß doch sichtlich im Vordergrund.

Neben Pokalen für die Sieger gab es für alle Teilnehmer Sachpreise zu gewinnen, die gerade die Kleinsten über einen verpassten ersten Platz hinwegtrösteten. Sieger wurde bei den Kindern das Duo-Team Melina Schaller und Alexandra Lode.



Spaß mit Sport



## Ju-Jutsu im VfL Waldkraiburg

Moderne Selbstverteidigung und Wettkampfsport



Bei der Jugend setzten sich Tobias Steinmeier und Daniel Fuckner, sowie bei den Erwachsenen Albert Kasmanshuber und Stefan Perzl durch und dürfen sich nun stolz Vereinsmeister nennen.

Fazit: Spaß hat es gemacht – und vielleicht ist ja bei einigen der Ehrgeiz geweckt, in Zukunft auch einmal bei einer offiziellen Meisterschaft sein Können unter Beweis zu stellen.

Annemarie Besold, 3. Dan  
Kinder- und Jugendtrainerin im VfL

