



Wer hat Angst vor'm schwarzen Mann ?



Besondere Trainingsstunde

Bei uns im Kindertraining war der "Schwarze Mann" zu Besuch. Unser "Schwarzer Mann" war aber ein braver, denn die Kinder konnten Ihre bereits erlernten Techniken an ihm ausprobieren.

Wir Kinder- und Jugendtrainer freuten uns über Andi Hötzing, nicht nur 5. Dan, sondern auch Lehrreferent des Bayerischen Ju-Jutsu Verbandes, der mit einem Schutzanzug im Gepäck, das Training besuchte. Während Susanne und Annemarie mit den Kindern die Techniken nochmals an den Pratzen und Schlagpolstern vertieften, wurde Peter von Andi vor den Augen der Kinder in den Anzug verpackt.



Im nachfolgenden Übungsablauf konnten

dann diverse Atemitechniken (Schläge und Tritte) mit sehr viel Spaß an Peter ausprobiert werden. Andi gab dabei die nötige Einweisung und Hilfestellung. Zum Abschluss setzten wir dem "Schwarzen Mann" noch den Helm auf. Jetzt galt es für die Kinder sich gegen einen leichten Kontaktangriff möglichst effektiv zur Wehr zu setzten.

Die Kinder waren begeistert, und mit voller Leidenschaft bei der Sache.

Vielleicht schaut der "Schwarze Mann" ja wieder mal im Kinder- und Jugendtraining vorbei ???

Vielen Dank nochmals an Andi !!!

Peter Müller
Vizepräsident JJ Waldkraiburg

