



Waldkraiburger Ju-Jutsu-Kids bei Lehrgang

Wurftechniken – kindgerecht...

Rosenheim ist ja bekanntermaßen nicht so weit weg, die Fahrzeit somit auch für Kinder akzeptabel – zumal wenn man im Auto auch schon auf der Fahrt viel Spaß haben kann... Daher nahmen immerhin 11 Ju-Jutsu-Kids des VfL an einem Samstagnachmittag im März die Gelegenheit wahr mal für ein paar Stunden gemeinsam mit rund 90 weiteren jungen Sportlern aus dem südbayerischen Raum gemeinsam zu trainieren.



Als Fahrer und Betreuer stellten sich 5 Erwachsene, darunter die Jugendtrainer/innen Annemarie Besold, Susanne Schmalenberg, Peter Müller und Adreas Hötzingler zur Verfügung. Als Lehrgangsführer fungierten in bewährter Weise Sven Wiedemann vom Lehrteam (3. Dan aus Freilassing) assistiert von Christian Haninger, stellvertretender Jugendleiter im JJVB (2. Dan aus München).

Thema waren Dynamische Würfe. Im ersten Part Schwerpunkt Würfe nach hinten, wobei hier Beinstellen und Außensichel aufgebaut und geübt wurde. Nach der Pause im Teil zwei wurden dann die Würfe nach vorn systematisch aufgebaut. Die Kinder lernten den Hüftwurf im Detail kennen. Die Erwachsenen versuchten sich am Körperwurf. Zwischendurch etwas Fallschule.

Alles in allem ein sehr entspannter und kurzweiliger Lehrgang, bei dem die Kinder auch mit dem einen oder anderem Spiel die Freude am Ju-Jutsu vermittelt wurde. Nach der Heimfahrt waren sich unsere Kinder einig – Ein schöner, lehrreicher Tag, der unbedingt wiederholt werden sollte. Also, auf zum nächsten Kinder und Jugendlehrgang.



Fotos & Bericht: Peter Müller