



Erfolgreiche Prüfung vor der Sommerpause

9mal zum Gelbgurt

Kurz vor Beginn der Sommerferien traten sieben Kinder/Jugendliche und zwei Erwachsenen der Ju-Jutsu-Abteilung des VfL zur Gelbgurtprüfung an. Während sich die meisten Waldkraiburger zur gleichen Zeit auf dem Volksfest bei Hähnchen, gebrannten Mandeln und kühlen Getränken tummelten hieß es für die 9 Ju-Jutsuka: schwitzen, schwitzen, schwitzen...



Grundlegende Bewegungsformen, Fallschule, Abwehr- und Angriffstechniken sowie Bodenkampf waren gefragt. Dank der guten Vorbereitung gab es keine Probleme und die Prüferin Annemarie Besold, die für diesen Abend wie immer ihre ohnehin knappe Freizeit geopfert hatte, durfte allen zur souverän bestandenem Prüfung gratulieren.

Mit großem Stolz konnten auch die Trainer der Prüflinge Susanne Schmalenberg, Andreas Hötzingler und Peter Müller den Trainingserfolg des letzten Jahres mitverfolgen.



Mit dieser Prüfung geht die Abteilung VfL Ju-Jutsu in die Sommerpause. Im Herbst nach den Sommerferien starten wir wieder mit neuem Elan und freuen uns auf neue Anfänger im Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-Bereich. Die Ankündigung erfolgt in der Tageszeitung, im Schaukasten, mit Flyern und hier auf der Homepage.

Spaß mit Sport



Ju-Jutsu im VfL Waldkraiburg

Moderne Selbstverteidigung und Wettkampfsport



Außerdem steht im Herbst eine spannende Prüfung der höher Graduierten ins Haus.

Auf diesem Weg wünschen wir allen Aktiven der Sparte Ju-Jutsu eine erholsame Sommerpause.

Peter Müller
Vizepräsident Abt. Ju-Jutsu

