

Lockdown beim Ju-Jutsu vorerst beendet

Training findet unter strengen Auflagen wieder statt

Liebe Ju-Jutsuka,

endlich ist es soweit. Nach über einem halben Jahr Corona-bedingter Zwangspause fand am 05. Oktober erstmals wieder ein geregeltes Training statt. Selbstverständlich sind die von der Stadt und vom Ju-Jutsu-Verband zum Schutz der Sportler erlassene Hygiene-Regeln zu beachten:


- Umkleiden und Duschen in der Halle sind nicht möglich. Daher bitte schon im kompletten Ju-Jutsu-Gi erscheinen.
- Es sind nur maximal 15 Trainierende zugelassen, so dass insbesondere die Kinder- und Jugendgruppen teilweise leicht umstrukturiert werden müssen.
- Nach jeder Trainingseinheit, die maximal 60 Minuten dauern darf, ist die Halle 30 Minuten lang zu lüften und sind notwendige Desinfektionsmaßnahmen durchzuführen
- Alle Teilnehmer haben sich in einer Liste einzutragen. Daher pünktlich erscheinen, um die ohnehin knappe Zeit nicht weiter zu verkürzen.
- Gäste (interessierte) Zuschauer nur mit Maske. Probetraining ist nur ohne Körperkontakt zulässig. Erst nach erfolgter Anmeldung kann in vollem Umfang mittrainiert werden
- Sportler mit Krankheitssymptomen – **BITTE FERNBLEIBEN !**

Trainingszeiten am Montag (über Mittwoch wird nach der Testphase entschieden):

16.30 – 17.30 Uhr Kindertraining (7 bis 11 Jahre)

18.00 – 19.00 Uhr Jugendtraining (12 bis 16 Jahre)

19.30 – 20.30 Uhr Erwachsenentraining


Geschäftsführer Sparte Ju-Jutsu