



## „Tai Chi Kung Fu Fächer“

### Kurs wird als festes Training weitergeführt

Eigentlich war es nur als einmaliger Kurs gedacht: „Tai Chi Kung Fu Fächer“. Tai Chi, eine jahrhundertealte chinesische Kampfkunst, Gesundheits- und Meditationsübung wird nicht nur mit der leeren



Hand geübt, sondern auch mit verschiedenen Waffen und ist in seinem Heimatland Volkssport Nummer 1. Eine der schönsten Übungen ist die Fächerform. Da die Prinzessinnen am chinesischen Kaiserhof kein Schwert benutzen durften, wurden die Schwerttechniken mit dem Fächer geübt und so entstand eine wunderschöne und sehr effektive Verteidigungsmöglichkeit. Die Fächer-Form verbindet langsam fließende Bewegungen mit Eleganz und der kraftvollen Dynamik des Fächers.

Annemarie Besold, lizenzierte Ju-Jutsu-Trainerin, Budo-Pädagogin und Lehrerin an der Waldkraiburger Förderschule vermittelt die Fächer-Form in professioneller Weise. Für jedermann bestens geeignet!

Nach 6 Doppelstunden sollte eigentlich Schluss sein. Auf Wunsch der begeisterten Teilnehmer wird der Kurs nun aber als festes Training in das Programm der Ju-Jutsu-Abteilung integriert. Daher sind ab sofort Neueinsteiger und Interessier-

te, jeweils am Dienstag ab 20 Uhr in der Grundschule am Goethe-Platz herzlich willkommen.

Weitere Infos unmittelbar am Trainingsabend oder telefonisch bei Annemarie Besold: ☎ (08638) 85228.